

SALMO 140 PREGHIERA NEL PERICOLO

SPUNTO DI MEDITAZIONE

E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Apocalisse 8,4).

CANTO

*I miei occhi, Signore mio Dio,
son rivolti solo a te.
Come incenso salga a te la mia preghiera,
il mio cuore sia fedele nella sera.
O Maria ascolta la mia voce,
quando prego, Madre di Gesù.
Il mio cuore grida a te, cerca rifugio,
le mie mani si levano a te, in preghiera.*

TESTO DEL SALMO

¹ *(Salmo. Di Davide).*

**Signore, a te grido, accorri in mio aiuto;
ascolta la mia voce quando t'invoco.**

² **Come incenso salga a te la mia preghiera,
le mie mani alzate come sacrificio della sera.**

³ **Poni, Signore, una custodia alla mia bocca,
sorveglia la porta delle mie labbra.**

⁴ **Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male
e compia azioni inique con i peccatori:
che io non gusti i loro cibi deliziosi.**

⁵ **Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri,
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo;
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.**

(Canto) - selà -

⁶ **Dalla rupe furono gettati i loro capi,
che da me avevano udito dolci parole.**

⁷ **Come si fende e si apre la terra,
le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.**

⁸ **A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi;**

in te mi rifugio, proteggì la mia vita.

- 9 Preservami dal laccio che mi tendono,
dagli agguati dei malfattori.**

(Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * *Le mie mani alzate come sacrificio della sera* (v. 2). Il salmista formula la sua preghiera mentre si trova in una situazione angosciata. Probabilmente la compie al momento dell'oblazione al Tempio e la sua offerta consiste essenzialmente in questa preghiera.
- * L'orante sottolinea il proposito di servirsi della parola in uno spirito di amore nei confronti del prossimo, contrariamente ai suoi nemici che si servono della parola per calunniare e realizzare i loro malvagi disegni (v. 4). Non vuol avere nulla a che fare con loro; preferisce piuttosto che *il giusto lo percuota e il fedele lo rimproveri* (v. 5), perché animato dall'amore.
- * La sua risoluta presa di posizione contro l'infedeltà degli empi, che trova la sua più alta espressione nella preghiera contro i loro misfatti, *sarà come l'olio che orna il suo capo* (v. 5). La sua supplica sarà ascoltata, ma i nemici di Dio saranno condannati allo sterminio (v. 6). **(Canto)**

LETTURA CON GESÙ

- * *Come incenso sale a te la mia preghiera, le mie mani alzate come sacrificio della sera* (v. 2). San Giovanni Cassiano, commentando questo versetto in chiave cristologica, dice: «In queste parole si può comprendere spiritualmente un'allusione al sacrificio della sera, compiuto dal Signore e Salvatore durante la sua Ultima Cena e consegnato agli Apostoli, allorché egli sanciva l'inizio dei santi Misteri della Chiesa».
- * Si può cogliere un'allusione «a quello stesso sacrificio che egli, il giorno seguente, offrì alla sera, in Se stes-

so, con l'elevazione delle proprie mani, sacrificio che si protrarrà fino alla fine dei secoli per la salvezza del mondo intero» (San Giovanni Cassiano). **(Canto)**

LETTURA GAM, OGGI

- * *Come incenso sale a te la mia preghiera, le mie mani alzate come sacrificio della sera.* Giovane, le mani alzate nella preghiera sono un ponte di comunicazione con Dio, come lo è il fumo dell'incenso che sale come soave odore.
- * Questo salmo ci indica che bisogna unire il culto alla vita e la preghiera all'esistenza. La preghiera fatta con cuore puro e la persona che prega diventano sacrificio gradito a Dio. San Paolo nella lettera ai Romani dice: «*Vi esorto ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale* » (Romani 12,1).
- * Il salmo propone a tutti i fedeli del Signore di pregare nel momento del pericolo; anche per il cristiano di oggi è un'indicazione da seguire perché richiama la parola di Gesù: «*Vegliate e pregate per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto ma la carne è debole*» (Marco 14,38).
- * Giovane prega così: «Con gli occhi rivolti a te, o Dio, ti supplico di ascoltare le grida di quanti sono provati ed esausti nella lotta per il bene; sii per loro rifugio e protezione e compi in essi, con la potenza del tuo Spirito, quella salvezza che Cristo è venuto a portare».

(Canto)